

10월 식단 감수확인서

감수 의뢰처	구립예담어린이집	연락처	(전화) 02-444-2008 (이메일) 4983088@hanmail.net
감수자	기획영양팀 최한솔	감수일	2026-9-23(수요일)
전화번호	070-8830-6829	메일	gwangjin_9@naver.com

일반형 감수결과(만 1-2세)

날짜	변경 전		변경 후	가능 여부	영양사 의견
15일	오전 간식	토마토(12)(&올리브유)	사과/우유(2)	가능	요청하신 메뉴를 변경하여 제공하셔도 됩니다. ※ 센터 제공 열량인 390-440kcal를 초과하오니 배식량을 조절해 주시기 바랍니다.
	점심	흑미밥 청국장국(5) 소고기숙주볶음(5,6,16) 청경채나물(5,6) (백)배추김치(9)	채소주먹밥(5) 소고기미역국(5,6,16) <u>치킨너겟(1,5,6,15)</u> 그린샐러드(5,6)/바나나 (백)배추김치(9)		
	오후 간식	고구마치즈구이 (1,2,5,6)	케이크(1,2,5,6)/과채주스		
열량(kcal)/ 단백질(g)		422/16	458/17		

어린이 급식소 식단 변경 시 주의사항 안내

- ※ 가공식품 치킨너겟을 사용할 경우 해당 원산지(닭고기)를 식단표에 추가로 기재해 주시기 바랍니다.
- ※ 영아에게 과채주스 제공 시 당 함량이 적은 저당 혹은 무가당 과채주스를 제공해 주시기 바랍니다.
- ※ 만 1-2세 원아만 재원하고 있어 해당 열량 및 단백질만 기재하여 보내드리니 참고해 주시기 바랍니다.

광진구 어린이·사회복지급식관리지원센터장

